

# ଆତ୍ମ ଚିନ୍ତନ



ରବିନ୍ଦ୍ର ଖଣ୍ଡାୟତରାୟ





ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରମୁଖ ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ ମାନଙ୍କରେ  
 ସ୍ତମ୍ଭ ଲେଖୁଥିବା ରବିନ୍ ଖଣ୍ଡାୟତ୍ରାୟ  
 ପାଠକମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ବେଶ୍ ସୁପରିଚିତ ।  
 ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ପୁରୁଣାଗଡ଼ ଗ୍ରାମର, ସ୍ୱର୍ଗତ  
 ଲକ୍ଷ୍ମର ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ସତ୍ୟରୂପାଙ୍କ ନାତି ଏବଂ ରମେଶ  
 ଚନ୍ଦ୍ର ଓ କିରଣବାଳା ଖଣ୍ଡାୟତ୍ରାୟଙ୍କର ସେ  
 ଜ୍ୟେଷ୍ଠପୁତ୍ର । ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କର ପ୍ରବନ୍ଧ ସଙ୍କଳନ  
 ‘ଅମୃତ ପଥେ’, ‘ଜୀବନ ବେଦ’, ‘ସତମଣିଷ’,  
 ‘ଗୁରୁକୃପା ହିଁ କେବଳମ୍’ ଓ କବିତା ସଙ୍କଳନ  
 ‘ତିନୋଟି ପାହାଚ’ ଏବଂ ସମ୍ପାଦିତ ପୁସ୍ତକ-  
 ‘ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଦି ଭିଲେଜ୍ ବୟ’ ପ୍ରକାଶିତ  
 ହୋଇସାରିଛି । ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ କିସ୍ ମାନିତ  
 ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମୁଖ୍ୟ  
 ଗ୍ରହାଗାରିକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ । ତାଙ୍କୁ ପୂର୍ବପରି  
 ଆପଣମାନଙ୍କର ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ଆଶୀର୍ବାଦ ପ୍ରଦାନ  
 କରିବେ ବୋଲି ଆମର ଆଶା ।

ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ



ATMA CHINTANA  
 A Essay Book by Rabin Khandayatray  
 OMMKAR Publication 2020  
 ₹: 100.00





# ଆତ୍ମ ଚିନ୍ତନ

ରବିନ୍ଦ୍ର ଖଣ୍ଡାୟତରାୟ



## ଆତ୍ମଚିନ୍ତନ

- ଲେଖକ : ରବିନ୍ଦ୍ର ଖଣ୍ଡାୟତ୍ରାୟ  
ପୁରୁଣାଗଡ଼, ଆଶ୍ରମପାଟଣା, ଦେବୀଦୋଳ, ଜଗତସିଂହପୁର, ଫୋ: ୯୭୭୬୬୯୨୨୦୭
- ପ୍ରକାଶକ : ଓଁକାର ପ୍ରକାଶନ, ନାଲକୋ ନଗର, ଅନୁଗୁଳ  
ଫୋ: ୯୪୩୭୪୬୨୫୧୧, ୯୫୫୬୭୨୪୯୧୧
- ପ୍ରଚ୍ଛଦ, ଲେଆଉଟ୍ ଓ ମୁଦ୍ରଣ: ଡାକ୍ତରଜୀ ପ୍ରିଣ୍ଟର୍ସ, ବି-୩୦, ଚନ୍ଦକା ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୨୪, ଫୋ: ୯୧୭୮୩୩୫୫୦୫, ୭୨୦୫୦୪୫୫୪୯
- ପ୍ରଥମ ସଂସ୍କରଣ : ୨୦୨୦, ©: ଲେଖକ ■ ₹: ୧୦୦.୦୦

### ATMA CHINTANA

- By : Rabin Khandayatray  
Purunagada, AshramPatana, Devidol, Jagatsinghpur, Phone: 9776692207
- Published by : OMMKAR PUBLICATION, Nalco Nagar, Angul  
Mob: 9437462511, 9556724911
- Cover, Layout & Printed at: Teerataranga Printers, B-30, Chandaka  
I.E, Bhubaneswar-24, Mob: 9178335505, 7205045449
- First Edition : 2020, © : Writer ■ ₹: 100.00

ISBN-978-93-83102-87-7



## ବିଷୟ କ୍ରମ

<p>ସଂସ୍କାରର ଅକାଳ ୭</p> <p>ଜୀବନର ଜୟମାଳ୍ୟ ୧୦</p> <p>ଉତ୍ତମ ଜୀବନ ୧୪</p> <p>ପରନିନ୍ଦା ପରଚର୍ଚ୍ଚା ୧୭</p> <p>ପଞ୍ଚଗିଞ୍ଜ ମାଲତୀ ୨୦</p> <p>ମାନସ ମନୁନ ୨୩</p> <p>ମୁକ୍ତିଦାତା ସଦଗୁରୁ ୨୬</p> <p>ସମ୍ପର୍କର ମୂଳଦୁଆ ୩୧</p> <p>ଅନାଥ ବାପା ୩୩</p> <p>ସାର୍ବଜନୀନ ଶିକ୍ଷା... ୩୬</p> <p>ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ବିଚାର ୪୦</p> <p>ଜୀବନ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ୪୩</p> <p>ପାଗଳର ପ୍ରଳାପ ୪୫</p> <p>ସଙ୍କଟରେ ଆମ ପରିଚୟ ୪୮</p> <p>ବହି ସହ ସମ୍ପର୍କ ୫୧</p> <p>ଦୁଃଖର ଧୂଆଁକୁ... ୫୪</p> <p>ସର୍ବସାଧାରଣ ପାଠାଗାର ୫୭</p> <p>(ଅ) ଶୁଭ ବିବାହ ୬୦</p> <p>ଏକତ ଦୁନିଆ ୬୩</p> <p>ଭିନ୍ନ ଏକ ଘର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ୬୬</p> <p>କୃପଣର ଦୁନିଆ ୬୯</p> <p>ଦେବୀ ପୂଜା ୭୨</p> <p>ଦାନୀ ଦାଦନ ୭୬</p> <p>ଅଯଥା ଅହଂ ୭୯</p>	<p>୭</p> <p>୧୦</p> <p>୧୪</p> <p>୧୭</p> <p>୨୦</p> <p>୨୩</p> <p>୨୬</p> <p>୩୧</p> <p>୩୩</p> <p>୩୬</p> <p>୪୦</p> <p>୪୩</p> <p>୪୫</p> <p>୪୮</p> <p>୫୧</p> <p>୫୪</p> <p>୫୭</p> <p>୬୦</p> <p>୬୩</p> <p>୬୬</p> <p>୬୯</p> <p>୭୨</p> <p>୭୬</p> <p>୭୯</p>	<p>ମୁହାଁମୁହଁ ୮୨</p> <p>ଭାବର ବାବା... ୮୫</p> <p>ଦୁର୍ବଳ ମଣିଷ ୮୮</p> <p>ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତ... ୯୨</p> <p>ତୁଠପଥର ୯୯</p> <p>ହଜିଗଲେ ପାଟମଠା ୧୦୨</p> <p>ସମୟ ସ୍ରୋତରେ ... ୧୦୪</p> <p>ଅସମାନତା ଅନ୍ତରାଳେ ୧୦୮</p> <p>ଉଜାଡ଼ି ଦେଲା ପରେ.. ୧୧୦</p> <p>ସଜାଡ଼ି ହେବା ପରେ.. ୧୧୩</p> <p>ବଡ଼ଭାଇ ୧୧୬</p> <p>ଆମ ପରିବାର ୧୨୦</p> <p>ଜ୍ଞାନ ପ୍ରସାରରେ... ୧୨୩</p> <p>ନିଆରା ଜନ୍ମୋତ୍ସବ ୧୨୬</p> <p>ଆଦରଣୀୟ ବିଷ ୧୨୯</p> <p>ଏଇ ଘର ଆମ ମନ୍ଦିର ୧୩୨</p> <p>ଉତ୍କଳ ଗଙ୍ଗା ମହାନଦୀ... ୧୩୬</p> <p>ଅତୀତର ଜୟଗାନ ୧୩୯</p> <p>ଅମୃତତ୍ତ୍ୱ ଅନୁଭବ ୧୪୨</p> <p>ପ୍ରତିମା ପୂଜା ୧୪୫</p> <p>ଚମ୍ପାଫୁଲର ମହକ ୧୪୯</p> <p>ଆଠଗଡ଼ିଆ ଅନୁଭୂତି ୧୫୨</p> <p>ଇଚ୍ଛାମୃତ୍ୟୁ ୧୫୫</p> <p>ସୁଖର ସଂସାର ୧୫୮</p>
---	--	--